

Hejsek 6



ČASOPIS ODDÍLU *Upřed* ROČNÍK XXIX únor 2014

Pejsek štěká...

Ahoj! Haf!! Tak pro většinu z nás je pololetí za námi a mně na cvičáku dali taky pěkně zabrat. Všechna ta kila po Vánocích musela dolů. A co teprve bruslení, roztrhnout všem lupičům čepic kalhoty - mně se snažili utrhnout i uši...., ale pak přišla lepra... a šlo to raz dva.

Haf, haf, haf!

Blíží se nám Mistrovství v uzlování a bude i tajná disciplína (že by, kdo rozváže psa zakousnutého do ocasu?)

Haf, haf, haf!

Jarní prázdniny jsou jen o 2 skoky dál a to je čas výrobních schůzek, zvelebování klubovny i otázek a

učení toho, co vás napadne...

Haf, haf, haf!

Štěkám vše nejlepší k narozeninám Sáře, která se jako jediná ze současných Vpředáků narodila v únoru. Haf haf haf!!!

Hafiky haf haf, háf..

Mnoho jsme toho shlédli na promítání, a o to víc je toho i na webu či youtube kanálu, který neúnavně naplňuje Jenda vším, co sežene. Tak se na něj neváhejte podívat a zavzpomínat.

Síp... No tak to je pro tentokrát všechno, po výpravě na Sázavku toho bude víc - třeba i o filmu..



Co budeme dělat?

- 4. 2. Mistrovství v uzlování (16:30 - 19:00)
- 7. - 9. 2. 2014 - Výprava na Sázavku
- 11. a 12. 2. Družinovky (16:30 - 19:00)
- 18. 2. Oddílovka (16:30 - 19:00)
- 25. 2. Oddílovka (16:30 - 19:00)

A dále

- 8. 3. Výroční výprava
- 9. 3. Akce pro starší po výročce
- 22. 3. Pravděpodobný termín hry od Arálií
- 17. - 21. 4. Velikonoční výprava
- 9. - 11. 5. Štítek táborníčka
- 30. 5. - 1. 6. Poklad



Hra po Praze, bruslení a promítání (11.1.2014)

Naši klubovnu měli půjčenou skautky z Poličky, a tak jsme si domluvili klubovnu velkou. Když do-
razila i Samara ;-), pustili jsme se do tradiční hry po
Praze. Tentokrát ovšem naopak. Cílem bylo objet
zastávky pospojované
do trojúhelníků tak, aby
součet časů byl co nej-
větší. Během dlouhého
vyhodnocování jsme se
naobědvali a pak vyra-
zili na brusle. Nával ne-
byl tak velký, jak jsme se
obávali. Přesto ale naše
honění na ledě odneslo
i spoustu nevinných lidí.



Když jsme se dostateč-
ně vyřádili, tak jsme se
vydali zpět do velké klu-
bovny za promítáním.

Prohlédli jsme si spoustu starých fotek na přání a
podívali se na Zahradu – divadlo, které jsme hráli na
divadelním festivalu Čtrnáctky v roce 2009. Židle,

loňskou skeč středeční družinky jsme taktéž shlédli celou. Za sedmero salóny už jsme jen tak prolétli...

Připomněli jsi spoustu společných krásných momentů a užili si příjemné atmosféry.

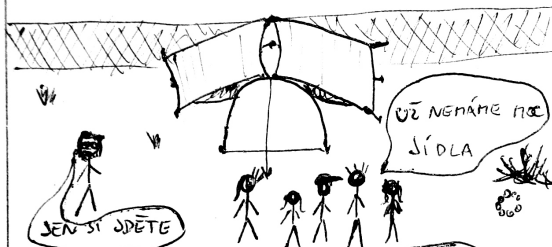
Velká fotosoutěž!

Veřejnosti na vědomí se dává, stále máte možnost se zúčastnit velké fotografické soutěže. Každý vpředák může poslat až tři fotografie, věnující se libovolnému tématu. Jediné pravidlo je, že při focení ani následné úpravě nesmí nikdo pomáhat. Nejlepší tři fotografie (od tří různých vpředáků) vybere dílem odborná porota z řad vedoucích a dílem vy, čtenáři Pejska.

Fotografie můžete posílat na e-mail fotosoutez@jwaran.cz nebo odevzdávat vyvolané Jendovi a to až do konce května 2014.



Slovenský ráj



Výprava do COOPu



SAK JE TO DA



Po kousku

NEVÍTE

ASI PŮL

TO SE

DÍKY

ACHJO, T

LEKO!
ZA CHVILKU
JSME TAM

BY TO DÍT
USEK

KILÁČEK



PO KILOMETRU

TAK TO JE JEŠTĚ
PROSĎEME



PO DLOUHÉ CESTĚ

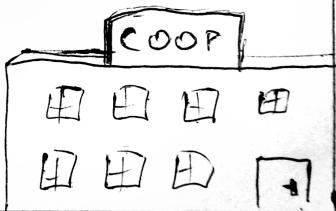
HURÁ

KDE JE COOP

KILOMETRU,
JEŠTĚ PROSĎETE

AM NIKDY NEPOJDEM

KDO ŘÍKAL, ŽE TU BUDEME
ZA CHVILKU???



Zdravověda

5.díl – Léky všeho druhu

V dnešním díle si povíme o nejrůznějších lécích a základním obsahu lékárničku na cesty.

Znalost léků je nejpraktičtější, co se týče využití v životě. Přeci jen nepotkáváme umírající lidi na ulicích každý den, ale bolest hlavy, břicha či škrábání v krku zase takovou výjimku netvoří.

Začneme s lehkým nachlazením. Léky proti kašli jistě znáte z mnoha reklam, mezi nejčastější patří Mucosolvan, ACC či Bromhexin. Rozlišují se léky proti suchému kašli, které zvlhčují dutiny a uvolňují tak hleny a léky, které hleny ředí a usnadňují tak vykašlávání. Proti rýmě se nejčastěji užívají nosní kapky – např. Olynth či Otrivil, které uvolňují dýchací cesty a snižují otoky – jak při nachlazení, tak při alergii.

Bolest v krku také dokáže pěkně potrápit. Nejčastěji se proti ní užívají ústní spreje jako Jox či Stopangin, většinou nevalné chuti, nebo o něco sladší cucací tabletky Strepsils či Hexoral. Po aplikaci těchto přípravků je třeba nějakou dobu nejíst, aby mohly v krku působit.

Jedním z nejnejpříjemnějších onemocnění na cestách je bezesporu průjem. S rozhašeným žaludkem jde často ruku v ruce i zvracení. Pro očistu žaludku slouží Smecta či Živočišné uhlí, které jsou velice ne-



násilné, a tedy nemají tak velké účinky. Oproti tomu Imodium, které funguje jako špunt, neřeší žaludeční potíže, jen zpomalí pohyb střev, je tedy optimální při dlouhých cestách, ne jako řešení situace. Důležitou roli zde hraje i dieta – lehké, suché potraviny a pitný režim, neboť tělo ztrácí průjemem a zvracením velké množství tekutin.

Proti alergiím se nejčastěji používá Zyrtec, Zodac, Cerec či Dithiaden.

Při horečkách je vhodný Paralen či Panadol, který zároveň tlumí bolest, stejně jako Ibalgin.

Je ovšem důležité myslet hlavně na prevenci a vyvarovat se zbytečnému užívání léků, neboť oslabuje obranyschopnost organismu a zvyšují odolnost bakterií.

V lékárnice na cesty by kromě základních léků proti nejčastějším onemocněním neměly chybět některé základní desinfekce – Jodisol na uzavřené rány – vhodné po kousnutí klíštětem, peroxid vodíku, pří-



padně jeho neštípající ekvivalent Betadin. Mastička Fenistil na svědící pupínky, Panthenol na spáleniny, náplasti, pružné a pevné obinadlo a mastné čtverce na případné popáleniny.

Doufám, že nic z toho nebudeme příliš často potřebovat.

Bodování za leden

1. Jonatán	32	14. Tea	20
2. Štěpán	29	15. Máťa	19
3. Vosa	28	16. Borůvka	18
4. Kryštof	26	17. Edík	18
5. Mikulda	26	18. Majda	17
6. David	25	19. Vašík	17
7. Simča	25	20. Kubík Ne	16
8. Samara	24	21. Skříťa	16
9. Esterka	23	22. Honzík	15
10. Julinka	22	23. Meliška	15
11. Sára	21	24. Vojta	9
12. Týna	21	25. Kuba V.	5
13. Mety	20		



Peterkova zpovědnice: Jenda

Hostem únorové zpovědnice je Jenda. V současnosti je v oddíle Instruktorem, ve volném čase se zajímá o film, hru na klavír a informační technologie.

Jenda: *Začneme v přítomnosti, protože ta se nás týká nejvíc. Co právě děláš?*

Jenda: *Zrovna teďka přepisuju svůj rozhovor s Jendou do Pejška do podoby, která by se dala jakž takž číst. A věř mi, ten Jenda občas tak neskutečně huhlá, že mu prostě skoro nejde rozumět.*

Jenda: *Věnuješ se v Pejškovi ještě něčemu jinému než rozhovorům?*

Jenda: *Kromě Peterkovy zpovědnice (ze které se, doufám, stane tradice) už žádné jiné texty nedodávám. Teda kromě neustálých upoutávek na velkou fotosoutěž. To víš, pomaloučku se už začíná termín chýlit, a já jsem ještě nedostal ani jednu fotku. Ale pár lidí se tvářilo, že něco dodají, takže doufám, že se mám na co těšit.*

Jenda: *V listopadu jsi se tvářil, že kromě dvou divadel, která jakožto oddíl chceme na 10. netradičním divadelním festivalu Čtrnáctky uvést, bys rád natočil s několika Vpředáky i film. Jak to vypadá?*

Jenda: *Zatím se věnujeme hlavně divadlu, abychom*



udělali alespoň jeden projekt pořádně. Co se filmu týče, zatím mám seznam lidí, kteří by se na filmu podíleli. Ještě se zbývá sejít a něco vymyslet. Ale jestli se to povede, bude to hustý.

Jenda: *Máš nějakou zprávu, kterou bys chtěl vzkázat našemu širokému čtenářstvu?*

Jenda: *Aby hezky posílali fotky, že se těším, až se budeme v redakci Pejska potápět v tunách geniálních fotek a dlouhé hodiny hájit své favority.*

Jenda: *No, doufejme, že se ti toto přání vyplní. Díky za rozhovor! Vážení čtenáři, příště se můžete těšit, ostatně jako v každém Pejskovi, na další rozhovor s nějakým Vpředákem. Do té doby vám za celou redakci Pejska přejeme příjemné prožití února!*



Eliška (728 467 049)
Stařec (722 960 624)
Pomeranč (720 358 010)

T.O. Vpřed pro vlastní potřebu.
tovpred.ctrnactka.cz

