

Hejsek 3



ČASOPIS ODDÍLU *Upřed* ROČNÍK XXIX listopad 2013

Pejsek štěká...

Další měsíc za námi jen
vítr listím uhání, a za
ním taky já. Haf!

Štěkám hodně štěstí a
radosti ze života Kubíku
Valovi.

Haf ha ha há ha há há.

Podzimky za námi a před
námi se už tetelí 50ka
s pár čaji a samozřejmě

listopadová výprava.

Web se nám rozjíždí po
kolejích naší hravosti a
přibývají tam videa, po-
vídání z výprav a jsem
tam i já!!!

Někdo na podzimkách:
„No my umíme jen židov-
ské koledy.“ Jenda: „Jako
třeba "Narodil se"“

Co budeme dělat?

5. 11. Oddílovka (16:30 - 19:00)

8. 11. Čaj (16:30 - 19:00)

9. 11. Výprava na 50 km

9. 11. Pirátské boje pro mladší

12. a 13. 11. Družinovky (16:30 - 19:00)

19. 11. Oddílovka (16:30 - 19:00)

22. - 24. 11. Listopadová výprava

26. a 27. 11. Družinovky (16:30 - 19:00)

3. 12. Oddílovka (16:30 - 19:00)

13. - 15. 12. Vánoční výprava



Bodování za říjen

1. Simča	52	15. Kryštof	34
2. David	50	16. Mikulda	34
3. Samara	50	17. Mety	26
4. Vosa	50	18. Mája	19
5. Borůvka	40	19. Majda	19
6. Štěpán	40	20. Esterka	14
7. Skříťa	39	21. Edík	13
8. Jonatán	38	22. Kubík Ne	12
9. Meliška	37	23. Tea	12
10. Sára	36	24. Honzík	10
11. Vojta	36	25. Julinka	10
12. Kuba V.	35	26. Šimon	10
13. Máťa	35	27. Vašík	9
14. Týna	35		



Zdravověda

2.díl – Bezvědomí a zástava dechu

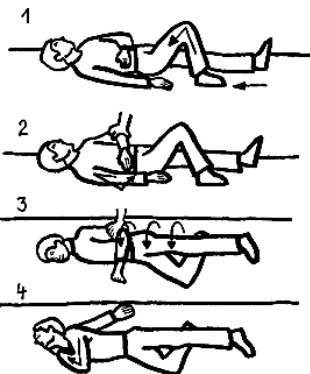
Bezvědomí patří mezi života ohrožující stavy. Asi se vám nestane, že byste potkali někoho ležet bezvládně na ulici a sebrali odvahu k němu jít a aplikovat následující postup. Může se vám ale hodit, pokud půjde o někoho známého.

Jak se tedy zachovat?

1. Oslovte dotyčného hlasitě jménem
2. Přistupte k němu a zatřeste s ním
3. Vyzkoušejte bolestivý podnět (nahmatejte za uchem žílu a přimáčkněte ji na kost)
4. Zkontrolujte dýchání a krevní oběh

Pokud postižený dýchá a je pouze v bezvědomí, uložte ho do stabilizované polohy. Jestli navíc reaguje na bolestivé podněty (zavrtěním hlavy či nějakým pohybem), jste na dobré cestě.

U stabilizované polohy je klíčové zaklonění hlavy – jen tak se udrží



zprůchodněné dýchací cesty. Můžete zaměnit pokrčenou a nataženou nohu. V poslední době se doporučuje nechat ruku, která není pod hlavou, nataženou nad tělem, aby si ji dotyčný nepřeležel.

Pokud postižený nedýchá, položte ho na záda na pevnou podložku. Zakloňte mu hlavu kvůli zprůchodnění dýchacích cest a vyčistěte dutinu ústní. Když se dýchání samo neobnoví, volejte záchranku. Nyní zahajte resuscitaci. Jestli z nějakého důvodu nechcete dávat dýchání z úst do úst, tak ze zákona nemusíte.

Důležité je stlačovat hrudník asi 2 cm nad koncem hrudního koše. Udržujte tempo 100x za minutu do hloubky 1/3 hloubky těla (z profilu). Při poskytování dýchání z úst do úst dodržujte poměr 30 stlačení : 2 vdechům.



Hádanky z Pohádkové říše

Táhla se Pohádková říše přes proslulou louku i temné hvozdy a žila v ní ta nejprapodivnější stvoření. Ten, kdo tam ze zemí lidí zavítal, se musel mít na pozoru- oči na stopkách a mozek na pérku. Jednou do Pohádkové říše zavítali i malý chlapec a dívka s rozzářenýma očima, kteří toužili spatřit tu nejhlubší studánku v říši, kterou protýká měsíční svit a tak se museli potýkat s lecčím. Jednou.....

Děti našly skřítku Sirena i kmene Dalienu a ten vzal sebou svou družku Tiren a vedl je pod klenbou stromů, hlubokým hvozdem. Když jim náhle cestu přehradila řeka. Na řece byl naštěstí člun, který ovšem uvezl najednou buď jedno dítě, nebo oba skřítky. Jak se dostali všichni čtyři na druhou stranu?



Co se skrývá v Bublině

Zdravím všechny ve spolek! Máme tady úplně novou soutěž, kde je vaším úkolem objevit co se skrývá v Bublině.

Myslí Simča skutečně jen na Justina Biebera? Trápí Samaru otázky světového míru? A co na to všechno vlastně Batoh???



Do slosování budou vybrány jen ty nejlepší příspěvky, které budete vybírat právě vy!!!

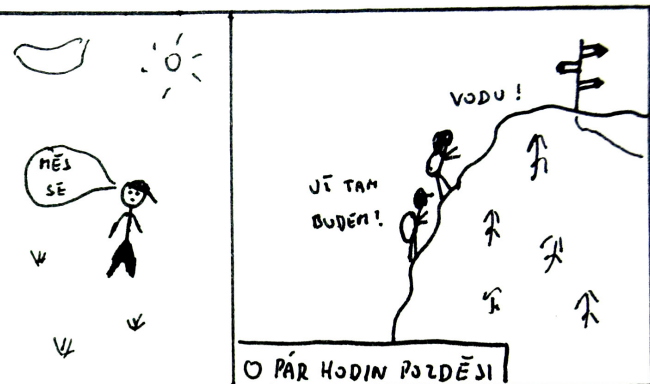
To stále není všechno, vaše příspěvky budou vystaveny na nástěnce nad akumuláčkami – Kde se nesedí!

Děkujeme za účast hvězdě Bublině. (Hrající hned několik rolí najednou)

Chcete se zapojit a nevíte jak dál → Ptejte se Starce







Slet Kondora 2013

(4.-6.10.2013)

Slet dětí Kondora je nepravidelná akce, při které se sejdou skupiny sdružující dětské oddíly z celé České republiky. Ten letošní se konal u Stříbrného rybníka nedaleko Hradce Králové. Z naší skupiny Čtrnáctka kromě nás jeli ještě Skarabíci a Draco.

Do areálu jsme se dostali někdy po osmé hodině, kdy už všude panovala hluboká tma. Ubytovali jsme se v chatce (!) společně s Dracem a zahráli si pár her. Společný program začínal až zítra.

V sobotu ráno jsme se rozdělili do 7 týmů a započal boj o klíče od pevnosti Boyard. Nejprve bylo potřeba najít 7 klíčníků, splnit u nich úkol a získat tak klíče. Skládali jsme hádanky, převraceli kýble přivázané ve vzduchu na stromech, hrabali se v hroudě hnusného hmyzu a bojovali s hady.

Po obědě nastala další fáze. Nyní jsme získávali indície vedoucí k odhalení tajného kódu. Naše skupinka ze slov zvon, infarkt a krev rychle odhalila SRDCE. Nyní nastal čas na boj s velmistry a šlo o čas. Za každého poraženého velmistra se získávaly drahocenné vteřiny pro strávení v pevnosti Boyard. Na závěr byly všechny skupinky vpuštěny do pevnosti k pokladu a po hrstech vynášely do svých doupat mince, dokud jim čas stačil. Zvítězili jsme!

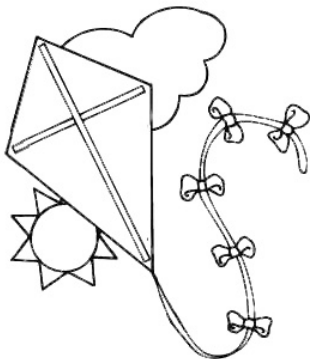


V noci se hrály bludičky. Tedy spíše noční chodící hra pro stanovištích. A ještě k tomu ve dvojicích! S našimi bludičky, které jsme hráli třeba teď na podzimkách to nemělo pranic společného.

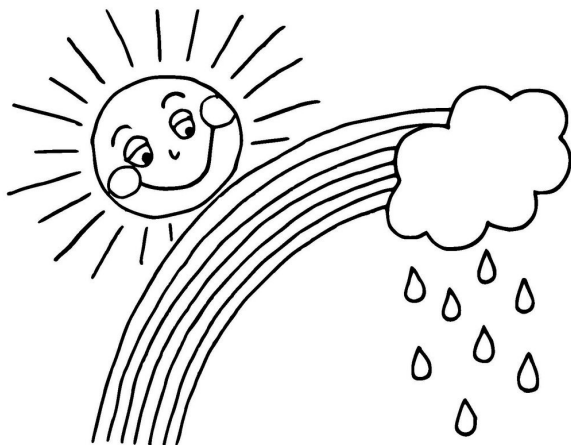
V neděli jsme si zahráli lakros se Skarabíky a Jih proti Severu se Šánovci. Na nádraží jsme se prošli nádhernými lesy. Vlak domů byl, jako skoro každou výpravu, narvaný k prasknutí.

Podzimky v Šiškovcích (26.-30.10.2013)

Vlakem jsme dojeli až do Slatiňan. Odtud nás čekalo asi 10 km do chaty v Šiškovcích, kde na nás čekal Zelí. Cestou jsme určovali stromy a kochali se přírodou. V parku ve slatiňanského zámku jsme našli i docela netradiční kousky, jako třeba liliovník tulipánokvětý či ginkgo bilobu. Do chaty jsme dorazili kolem páté hodiny a vydali se na dřevo na buřty. Než jsme začli opékat, za-



hráli jsme Zelímu k narozeninám jeho oblíbený Výlet do bájí. Sára válela na housle, Samara skvěle držela noty... No prostě jedna báseň! Večer jsme ještě dali pár písniček a pak šli spát.



Na neděli se posunul čas, a tak jsme se pořádně prospali. Po vyhlášení dlouhodobé disciplíny – pro větší dopisování pod pseudonymy s pirátskou tematikou a pro menší schovávání a hledání pokladů. Pak jsme vyrazili na celodenní výlet. Šli jsme zvlášť na mladší a starší a setkali se na obědě u památného dubu u hřebčína. Po obědě jsme sehráli velké utkání v míčbí. Dále jsme šli zase dvěma cestami. Trošku

sprchlo a přes celou oblohu se objevila duha. Když zmizela, celá obloha se zbarvila do červena zapadajícím sluncem. Prostě nádhera. Večer jsme zjišťovali informace o strašlivém mafiánském bossovi a pak ho předváděli pro výstrahu veřejnosti. Večer jsme se vydali zahrát si do lesa bludičky. To bylo něco jiného než na sletu! Les byl docela neprostupný a některé bludičky byly opravdu zákeřné. Svě o to ví Simča, která na konci hry vylezla po čtyřech z území se slovy: „A já ho nechytla!“

V pondělí jsme se pustili do výroby draků. Po letech konečně foukal vítr, a tak jsme si pouštění jaksepatří užili. Poté jsme se vydali do lesa, na který odkazoval deník kapitána Kida a postupně odhalovali, co nás chtěl ukázat. Nakonec se všechny skupinky dopracovaly k nákresu klíče. Večer jsme poměřili své síly v Riskuj!

V úterý jsme stavěli modely loděk s plachtami a kormidly, které jsme večer pouštěli. V průběhu dne jsme natáčeli minifilmíky po menších skupinkách. Během odpoledne jsme upekli 4 plechy perníku s nejrůznějšími polevami. Večer jsme se rozdělili na mladší a starší a hráli různé hry.

Ve středu je posnídali parádní perníky a dali se do úklidu. Když byl hotov, vydali jsme se zpět do Slatiňan na vlak, odkud jsme jeli domů.

Velká fotosoutěž!

Veřejnosti se na vědomí dává, že od dnešního dne až do konce května máte možnost se zúčastnit velké fotografické soutěže. Pravidla jsou naprosto jednoduchá. Každý Vpředák může poslat až tři fotografie, věnující se libovolnému tématu. Jediné pravidlo je, že při focení ani následné úpravě nesmí nikdo pomáhat. Jinak by se z toho asi stala velká soutěž tatínek, které sice máme také rádi, ale určitě si neužijí tolik jako vy toho množství gumových medvídků a podobných sladkých odměn, které se vítězům soutěže právě tímto okamžikem vypisují. Nejlepší tři fotografie (od tří různých Vpředáků) vybere dílem odborná porota z řad vedoucích a dílem vy, čtenáři Pejska.

Fotografie můžete posílat na e-mail fotosoutez@jwaran.cz nebo odevzdávat vyvolané Jendovi a to až do konce května 2014.



Peterkova zpovědnice: Jóna

Hostem druhého dílu Peterkovy zpovědnice je Jóna, známý svou nesmrtelností a zálibou ve freestylových koloběžkách a traktorech.

Jenda: *Právě se vracíme z Podzimek, což je jedna ze dvou nejdelších výprav během školního roku. Co se ti líbilo a co naopak ne?*

Jóna: *Nelíbil se mi silný vítr, co moc cukal s našimi draky, za to se mi líbilo, že za námi přijel na chvíli Zelí, takže jsem si s ním mohl popovídat. Celkově se mi tam hodně líbilo.*

Jenda: *Jedním z tvých koníčků je jízda na freestylové koloběžce. U nás v oddíle máš sice pověst, že jsi naprosto nesmrtelný, jak to ale vidí tvoji rodiče?*

Jóna: *Rodiče jsou u mě už zvyklí, že dělám různé šílenosti, takže se už ani radši neptají, co jdu právě dělat. Jenom doufají, že to přežiju.*

Jenda: *Už sis někdy něco zlomil?*

Jóna: *Ne, ale byl jsem v nemocnici, když na mě jednou na horách najela snowboardistka. Nakonec mi tam ale řekli, že je to jenom pořádně naražený a že jsem prostě nesmrtelnej.*

Jenda: *Když přijdeš domů, jakou věc jako první uděláš?*

Jóna: *Asi udělám domácí úkoly a pak půjdu ven.*

Jenda: *Zkus tipnout jednoho člověka, který vyhraje štítek táborníčka. Když ho tipneš správně, tak něco malého jedlého vyhraješ.*



Jóňa: *Tak já tipuju Mikuldu.*

Jenda: *Kdybys měl volbu mezi koloběžkou a trakto-rem, co bys radši?*

Jóňa: *Podle toho jakej traktor a jaká koloběžka. Ale asi traktor, protože má víc funkcí a asi bych se s ním déle zabavil.*

Jenda: *Která z těchto akcí se ti líbí víc? Výprava na blind nebo padesátka?*

Jóňa: *Padesátka. Protože mě z ní skoro nebolej nohy, a zároveň mě baví, jak jdeme rychle a ujdeme spoustu kilometrů.*

Jenda: *Kdybys mohl jít na táboře jenom na puták nebo jenom na poklad, kam bys šel raději?*

Jóňa: *Na poklad, protože se tam luštěj různý šifry a učím se toho víc a víc.*

*To je pro toto vydání všechno. V příštím Pejskovi na-
jdete další rozhovor opět s někým z vás, a doufám, že
to bude nejmíň tak zajímavý, jak oba předchozí roz-
hovory.*



Eliška (728 467 049)

Stařec (722 960 624)

Pomeranč (720 358 010)

Jenda (722 917 701)

T.O. Vpřed pro vlastní potřebu.
tovpred.ctrnactka.cz

