

Heisek 9



ČASOPIS ODDÍLU *Upřed* ROČNÍK XXXV květen 2020

Pejsek štěká. . .

Haf! Haf! Haf!

Doufám, že si všichni aspoň trochu užíváte sluníčka! Opatření postupně povolují a vypadá to, že od června se budeme moci vrátit k naší oddílové činnosti. A pevně věříme, že tábor bude, přípravy v plném proudu pokračují.

Haf! Haf! Haf!

A kdo že to slaví narozeniny v květnu? Justýnka! Všechno nejlepší!

Haf! Haf! Haf!

Protože nám letos nevyjde boj o Štítek tábornička v přírodě (a to jsme měli nachystané tak krásné nové tábořiště v Brdech, i se studánkou, které nám ukázal Bobr, fňuk), chystáme pro vás jeho trochu jinou verzi. Pozorně si prohlédněte přiložené

info. Doufáme, že se vás zúčastní co nejvíc!

Haf! Haf! Haf!

Myslíme si, že poklad bude moci zdárně proběhnout. Rozhodli jsme se ho zkrátit pouze na sobotu. Prof. Ducháček se přece sám nezachrání a bude potřebovat každou pomocnou ruku.

Haf! Haf! Haf!

Místo původně plánovaného společného putování budeme o prodlouženém víkendu 8. — 10. 5. putovat alespoň my vedoucí — plánujeme přechod Bílých Karpat. Tak neváhejte, a taky někam putujte.

Haf! Haf! Haf!

Nezapomeňte, že v Pejskovi naleznete i drobné úkoly, za které můžete zís-



kat body do bodování, tak pilně odpovídejte! V posledním díle odpověděly na hádanku správně Anička a Pórek, body do bodování vám samozřejmě byly započítány.

Haf! Haf! Haf!

Vítězem Velikonoční soutěže se stal Vilda a získává 5 bodů do bodování, Anička získává 3 body.

Haf! Haf! Haf!

Co budeme dělat my větší?

- | | | |
|--------------|--------------------------|-----------------|
| 2. 6. | Oddílová schůzka | (16.30 — 19.00) |
| 9. 6. | Oddílová schůzka | (16.30 — 19.00) |
| 16. 6. | Oddílová schůzka | (16.30 — 19.00) |
| 23. 6. | Oddílová schůzka | (16.30 — 19.00) |
| 30. 6. | Odevzdávání be-
dýnek | (18.00 — 19.00) |
| 18. — 23. 5. | Online štítek táborníka | |
| | 13. 6. Poklad | |
| 1. — 22. 7. | Tábor | |



Štěně štěká...

Ňaf! Ňaf! Ňaf!

Tak jak se máte? Co všechno jste během karantény už stihli? My se na vás už moc těšíme. Také se těšíme na to, až se 6. 6. uvidíme na výpravě, kde se všichni zase shledáme a doufejme i vyléčíme Máju od záhodné nemoci.

Ňaf! Ňaf! Ňaf!

Letos nás čeká i klání

o Štítek táborníka, ale trochu v jiné podobě. Bude v týdnu, kdy by se konal Štítek, tedy 18. — 23. 5. Více informací naleznete v příloženém infu.

Ňaf! Ňaf! Ňaf!

Stále nám můžete posílat obrázky toho, co děláte. Odměníme vás za to nějakým tím bodíkem do bodování.

Ňaf! Ňaf! Ňaf!

Co budeme dělat my menší?

- | | | |
|--------------|-----------------------------|-----------------|
| 18. — 23. 5. | Online Štítek | |
| 6. 6. | Poklad | |
| 11. 6. | Schůzka | (17.00 — 18.30) |
| 18. 6. | Schůzka | (17.00 — 18.30) |
| 30. 6. | Odevzdání bedniček na tábor | |

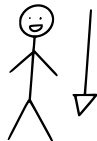
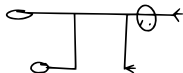
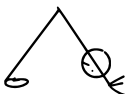




Štěně

Pojďme se trochu protáhnout!

Určitě už jste z toho věčného sezení rozlámání, tak by to chtělo se trochu protáhnout. Tady máte nějakou inspiraci na cviky, které byste mohli zkusit. Poskládejte sestavu cviků a zacvičte si podle nich. Pokud nám pošlete obrázek či fotku jak cvičíte, bod do bodování vás nemine.



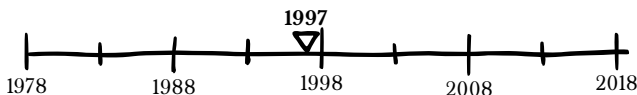
Pejsek

Výprava s Ufony — 2002

retro kronika

Ufoni přistáli v Praze! Musíme jim zabránit v odletu. Přivezli nám nové zázračné technologie a my je musíme dopravit po bitvě do velké klubovny!

Každý dostal dva „životy“, byly to malinké sáčky plné šťávy z kiwi. Cílem bylo dobýt všechny body a zapsat tam název skupiny a čas příchodu. Bitvy probíhaly takřka všude po Praze. Závěrečná bitva byla na Petříně, tam jsme zaútočili na ufony papírovými koulemi. Nakonec se nám je podařilo zničit. Potom přišel největší boj o nové, zázračné technologie. Celou hru vyhráli Jižané, jejich odměnou byl dort. Mňam!





Hádanky

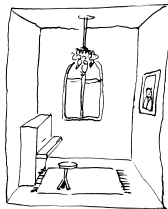
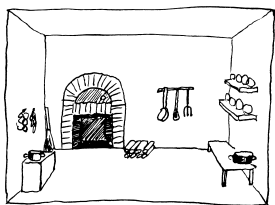
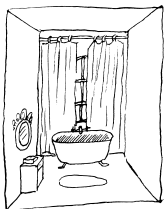
Správné odpovědi odevzdávejte na adrese vpr.red/e-pes.
Pomeranč vám pak za ně dá pár bodů do bodování.

Pro mladší (do páté třídy):

Kdo bez štětce a bez barev obarví nám pestře les?

Pro starší:

Jedna cihla váží jedno kilo a půl cihly k tomu. Kolik kilo váží dvě cihly?

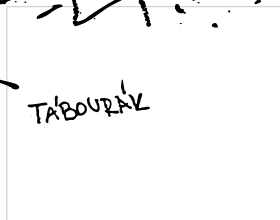
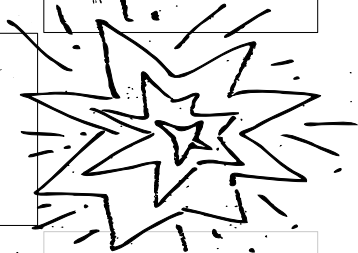
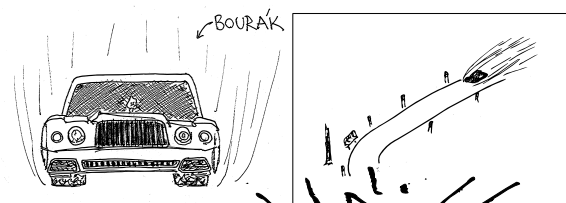


Alergie

Jaro už je dávno tady, všechno kvete. Je to sice krásné, ale pro některé lidi je to každoroční noční můra, protože jsou alergičtí na pyl. Alergii můžeme mít na pyly, prach, roztoče, některé potraviny, na zvířata... Vlastně skoro na cokoliv. Alergie je nepřiměřeně velká reakce imunitního systému. Příznaky mohou být rýma, kašel, vyrážky, otoky očí, zhoršení dýchání a další.

Alergickým reakcím se můžeme bránit takto:

- Pokud to jde, vyhýbat se tomu, na co jsme alergičtí.
- Při méně závažné reakci si vzít prášek nebo kapky proti alergii.
- Při závažné reakci se používá EpiPen, který si postřížený (případně někdo z jeho okolí) píchne do stehna a vstříknutý adrenalin zmírní průběh. Vždy je však v takovém případě nutné zavolat záchranku.
- Brát prášky proti alergiím (např. Zyrtec) pravidelně, samozřejmě po konzultaci s doktorem.



Pylková soutěž

Celý rok prozkoumáváme městečko, ve kterém se ztratil profesor Ducháček, a sbíráme pyl ze vzácných, tajemných pylek. Jak vlastně ale taková pylka vypadá? Víme, že je modrá, a že roste na všemožných zvláštních místech.

Pokud je vám to na rozdíl od nás úplně jasné, můžete pylku nakreslit a poslat fotku přes e-psa (vpr.red/e-pes). Bodová odměna nemine žádného ze zúčastněných a nejhezčí pylku ukážeme i v příštím Pejskovi!

Vedoucí starších:

Eliška: 728 467 049

Jenda: 799 790 244

Pomeranč: 720 358 010

Samara: 733 210 214

Vedoucí mladších:

Sára: 728 739 631

Majda: 728 414 934

Týna: 731 755 579

Vydal T. O. Vpřed pro vlastní potřebu.

tovpred.ctrnactka.cz

